



CAMPIONATO ITALIANO CLASSI OLIMPICHE (C.I.C.O.)  
CAMPI DI GARA



---

## i Campi

Il posizionamento dei campi è stato infatti pensato tenendo conto delle norme di sicurezza, cercando di posizionare i campi vicini alle basi a terra delle singole classi, cercando di favorire la visione delle regate:

**CAMPO ALFA** (nero), tavole RS-X e Elliott Match race femminile: il campo verrà posizionato nelle acque antistanti il porticciolo Caposele, permettendo di vedere le regate anche dal centro cittadino.

**CAMPO BRAVO** (azzurro), 2.4 mR: il campo verrà posizionato nelle acque interne della rada di Gaeta, molto vicino alla base di terra e in acque protette e con l'indubbio vantaggio di regatare a ridosso del lungomare di Gaeta.

**CAMPO CHARLIE** (rosso), Laser e Finn, il campo verrà posizionato nell'area interna tra Punta Stendardo e la riviera di Levante di Formia.

**CAMPO DELTA** (verde), 470 e 49er: il campo verrà situato antistante la riviera di levante in particolare davanti la spiaggia di Gianola.

**CAMPO ECO** (giallo), Star, il campo verrà situato all'esterno di punta Stendardo in un'area più libera dalla costa.



## CICO 2010

Il villaggio CICO 2010 sarà realizzato nell'area che va dalla Pineta di Vindicio al piazzale del Circolo Nautico Caposele dove verrà realizzata una tensostruttura per gli eventi, per l'area di segreteria/infopoint e per le stazze. Presso gli arenili del Centro Velico Vindicio e del Circolo Nautico Vela Viva, verranno realizzate altre strutture di supporto per le regate dei laser, tavole RS/X e 49er: meeting point, spogliatoi e stand per i comitati di regata.

Il Villaggio sarà la sede di tutti gli eventi che caratterizzeranno i giorni di regata, che saranno concepiti come una festa continua, in cui i regatanti e tutti gli addetti potranno passare ore piacevoli a discorrere delle regate, potendo assaporare i sapori della cucina locale e le bellezze dell'intero comprensorio grazie al sostegno in primis del Comune di Formia e dei principali enti e Comuni del territorio.

Formia ospita uno dei quattro centri nazionali per la preparazione olimpica, di proprietà del CONI, tra i più famosi al mondo, candidato ad ospitare uno dei Centri Federali che la F.I.V. ha intenzione di realizzare in Italia.

La ricezione alberghiera del Golfo vanta circa 4.000 posti letto distribuiti in strutture di diverso livello: B&B, agriturismo, alberghi da 3 stelle a 5 stelle, oltre all'Istituto Alberghiero di Stato (che dispone di circa 100 posti letto) e ai posti letto del CPO.



## Eventi e Manifestazioni

Le numerose sagre paesane, a volte collegate a feste religiose e patronali o ad eventi e manifestazioni storiche e rievocative, sono gli appuntamenti più vivi ed esaltanti per ricordare e degustare in compagnia piatti e pietanze tipici. Volendone citare alcune possiamo ricordare la Sagra delle Regne a Minturno, la Sagra della tiella a Gaeta, la Sagra della fresa a SS. Cosma e Damiano, la Sagra delle castagne a Spigno Saturnia, la festa del ventrisco a Castelforte, la Sagra delle lenticchie a Ventotene, la festa del casatiello, fave e vino a Ponza. Ad esse si affiancano due eventi di particolare rilievo culturale e religioso: le notti di Cicerone di Formia, l'Infiolata di Itri, il Carnevale Campagnolo a SS. Cosma e Damiano. Suggestivo lo scenario del Teatro romano di Minturnae che ogni estate ospita manifestazioni di ogni genere.

## Gastronomia

Il territorio delle città del Golfo di Gaeta e delle isole Pontine è diviso pressoché equamente tra montagna-collina e litorali marini. Si delineano due itinerari gastronomici: i sapori della terra e quelli del mare, che sovente si fondono tra loro. Si alternano i sapori forti e odorosi di carni bovine ed ovine sapientemente preparate, dei formaggi freschi caratteristici accompagnati dall'ottimo pane cotto a legna, dell'olio dei frantoi locali unito alle olive, coltura caratteristica di tutta la zona senza dimenticare gli ottimi legumi come le lenticchie e le cicerchie. Il mare, al pari della collina, è prodigo di buone cose ed impregna menù e pietanze con pesce, frutti di mare, crostacei e molluschi. Il pesce non è buono solo fresco, ma anche conservato: come le alici marinate nell'aceto o conservate sotto sale e il tonno sott'olio. Come dimenticare il fedele compagno di un buon pasto: il Coecubum e il Falemum vini di un tempo ricordati anche da autori classici e il vino delle "4 F" di Ponza che, si dice, sia il più vecchio della terra. La tradizione dei dolci fatti in casa è ancora molto viva, soprattutto nei paesi collinari, ma anche sul litorale costiero, questi prodotti "caserecci" costituiscono un buon fine pasto o un gustoso "intermezzo".

## Storia - Arte - Cultura

L'intero territorio è ricco di resti archeologici di grande interesse, oltre che di testimonianze della vita dell'uomo a partire dal Paleolitico. Mirabili sono le Ville costiere Romane con la loro ricchezza architettonica e sontuosità, il Teatro con i suoi quasi cinquemila spettatori, l'Acquedotto voluto dall'Imperatore Vespasiano e lungo oltre 11 Km; poi con un salto di mille anni si può ammirare l'imponente Fortezza di Gaeta sul promontorio di Monte Orlando, una delle più potenti ed inattaccabili del Mediterraneo. Poi le Torri costiere medioevali e i caratteristici borghi retrostanti, in stretta comunicazione tra loro, rendono il paesaggio affascinante e tutto da scoprire.

## Territorio - Beni ambientali

Spiagge di sabbia fine, tratti scogliosi, grotte marine e straordinarie falesie, promontori e insenature di ineguagliabile bellezza. Mare splendido, paesaggi incantevoli, natura selvaggia ed incontaminata. In questa terra la natura e la storia si incontrano e si fondono in uno spettacolo vario e mutevole di emozioni e di sensazioni. Per tutti gli amanti del mare inoltre c'è la bellezza dei fondali dove è possibile osservare un universo senza tempo che affascina chiunque si avvicini anche solo un attimo a questi luoghi. E come una cornice, si erge la catena dei Monti Aurunci con la particolarità di essere l'unica catena montuosa laziale ad affacciarsi direttamente sul Mare Tirreno con vette che superano i 1.500 metri: un paesaggio che regala scorci di grande suggestione e ricchezza di vegetazione. Infine a pochi chilometri di distanza, ci sono le sorgenti termali di Suio Terme, le cui acque erano già conosciute in epoca Romana. Sono costituite da numerose sorgive di acque che sgorgano a temperature dai 15 ai 64 gradi C. con qualità sulfuree-bicarbonato-calciche ed alcalino-terrose, adatte ad applicazioni terapeutiche molto varie.



In occasione del **CAMPIONATO ITALIANO  
CLASSI OLIMPICHE  
FORMIA 2010**

prenota una vacanza in questo splendido territorio.

**Prezzi a partire da 25€** pp/gg con sistemazione in appartamenti, B&B ed Hotel

Prenota contattando il numero: **0771 778440**

**[www.formiaturismo.com](http://www.formiaturismo.com)** **[www.cicozviu.com](http://www.cicozviu.com)**